

Parabéns!

Que coisa mais maravilhosa aconteceu no desafio 4!

Resultados maravilhosos e várias que não enxergavam as mudanças, quando montaram começaram a ver.

TAREFA 1

Hoje você fará os exercícios da aula 3 - Pilar BARRIGA.

TAREFA 2

Fazer a foto DEPOIS da aula 3 e montar o ANTES X DEPOIS. Surpreenda-se!

PS. Vamos encher o Instagram de VITÓRIA pra formar um movimento incrível de mães vencedoras!

Vem comigo!

